

# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 3月份餐單



B	5/3 星期一	6/3 星期二	7/3 星期三	8/3 星期四	9/3 星期五
早餐	教師發展日	瘦肉麥皮 開水	雜菜肉粒通粉 開水	可可球 牛奶 / 開水	雜菜肉碎湯米 開水
茶點		可可球 牛奶/開水	時果 開水	餅乾 橙汁/開水	法式芝士棒 牛奶/開水
午餐		福建香菇燴肉粒 羅漢果金銀菜豬骨湯	洋蔥薯仔炆牛肉 淮山杞子煲雞湯	日式照燒野菜雞球 佛手瓜雪耳豬骨湯	鮮南瓜汁魚柳 無花果青紅蘿蔔豬骨湯
全日班茶點		蒸饅頭 時果 開水	白汁蘑菇燴意粉 開水	蛋花牛奶麥皮 時果 開水	紅綠豆糖水 時果 / 餅乾 開水

備註：時菜 (菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜)，因應季節及供應而略作調整。

時果 (蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜)，因應季節及供應而略作調整。





# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 3月份餐單

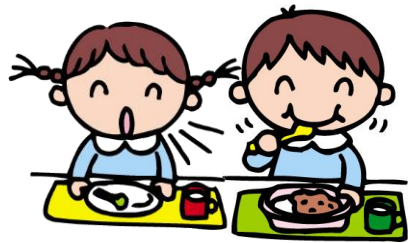


C	12/3 星期一	13/3 星期二	14/3 星期三	15/3 星期四	16/3 星期五
早餐	果醬三文治 牛奶 / 開水	牛奶麥皮 開水	雜菜肉粒通粉 開水	可可球 牛奶 / 開水	雜菜肉碎湯米 開水
茶點	芝麻包 橙汁 / 開水	餅乾 阿華田 / 開水	時果 開水	餅乾 橙汁 / 開水	卷蛋 牛奶 / 開水
午餐	俄國燴雞 雜菜湯	柱侯蘿蔔肉片 老黃瓜赤小豆豬骨湯	卡邦尼鮮菌燴魚柳 木瓜雪耳豬骨湯	鮮茄蘑菇豬柳絲 紅棗花生眉豆雞腳湯	燒汁蘑菇雞扒 羅漢果金銀菜豬骨湯
全日班茶點	鮫魚肉碎粥 時果 開水	蒸饅頭 時果 開水	茄汁肉碎燴意粉 開水	瘦肉麥皮 時果 開水	烱粟米 時果 開水

備註：時菜 (菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜)，因應季節及供應而略作調整。

時果 (蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜)，因應季節及供應而略作調整。

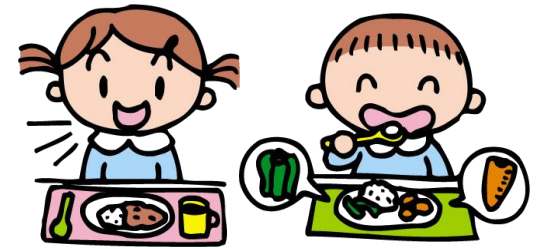




# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 3月份餐單



D	19/3 星期一	20/3 星期二	21/3 星期三	22/3 星期四	23/3 星期五
早餐	芝士三文治 牛奶 / 開水	瘦肉麥皮 開水	雜菜肉粒通粉 開水	可可球 牛奶 / 開水	兒 歌 故 事 比 賽 暨 綜 藝 表 演
茶點	提子牛油卷 橙汁 / 開水	餅乾 阿華田 / 開水	時果 開水	餅乾 橙汁 / 開水	
午餐	京都甜酸豚肉 冬瓜咸蛋肉片湯	台式五香豬扒 淮山杞子紅棗雞腳湯	紅燒金菇肉絲炆魚塊 赤小豆豬骨粉葛湯	西班牙汁燴雞球 佛手瓜雪耳豬骨湯	
全日班茶點	上湯餃子 時果 開水	蒸饅頭 時果 開水	白汁蘑菇燴意粉 開水	蛋花牛奶麥皮 時果 開水	

備註：時菜（菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜），因應季節及供應而略作調整。

時果（蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜），因應季節及供應而略作調整。

