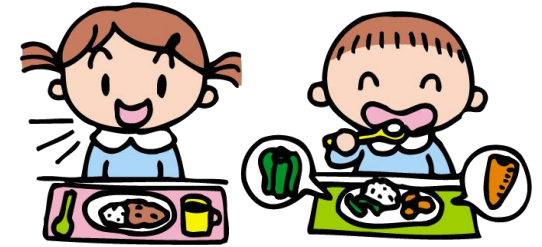


# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 7月份餐單



A	2/7 星期一	3/7 星期二	4/7 星期三	5/7 星期四	6/7 星期五 (7、8月生日會)
早餐	香港特別行政區成立紀念翌日	牛奶麥皮 開水	雜菜肉粒通粉 開水	可可球 牛奶 / 開水	雜菜肉碎湯米 開水
茶點		餅乾 橙汁/開水	時果 開水	餅乾 橙汁/開水	燒賣、蛋糕 開水
午餐		日式照燒野菜豚肉 蘑菇湯	粟米魚柳 合手瓜蜜棗豬骨湯	洋蔥薯仔牛肉片 無花果雪耳蘋果雞湯	俄國洋蔥雞絲 冬瓜去濕豬骨湯
全日班茶點		上湯餃子 時果 開水	茄汁肉碎燴意粉 開水	瘦肉麥皮 時果 開水	腐竹雞蛋糖水 時果 / 餅乾 開水

備註：時菜 (菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜)，因應季節及供應而略作調整。

時果 (蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜)，因應季節及供應而略作調整。





# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 7月份餐單

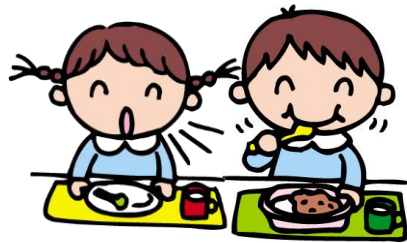


B	9/7 星期一	10/7 星期二	11/7 星期三	12/7 星期四	13/7 星期五
早餐	芝士三文治 牛奶 / 開水	瘦肉麥皮 開水	雜菜肉粒通粉 開水	可可球 牛奶 / 開水	雜菜肉碎湯米 開水
茶點	提子牛油卷 開水	餅乾 橙汁 / 開水	時果 開水	餅乾 橙汁 / 開水	卷蛋 開水
午餐	冬菇馬蹄蒸肉餅 節瓜咸蛋肉片湯	南瓜汁魚柳 冬瓜薏米豬骨湯	津菜牛肉片 淮山杞子煲雞湯	鮮茄魚柳 佛手瓜雪耳豬骨湯	葡汁雜菜雞球 無花果青紅蘿蔔豬骨湯
全日班茶點	上湯餃子 時果 開水	蒸饅頭 時果 開水	白汁蘑菇燴意粉 開水	烩粟米 時果 開水	紅綠豆糖水 時果 / 餅乾 開水

備註：時菜 (菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜)，因應季節及供應而略作調整。

時果 (蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜)，因應季節及供應而略作調整。

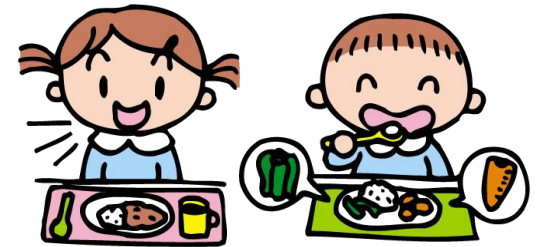




# 卓基英文學校暨幼稚園

## 2017-2018年度

### 7月份餐單



C	16/7 星期一	17/7 星期二	18/7 星期三	19/7 星期四	20/7 星期五
早餐	果醬三文治 牛奶 / 開水	牛奶麥皮 開水	暑假	暑假	暑假
茶點	芝麻包 橙汁 / 開水	餅乾 阿華田 / 開水			
午餐	台式肉燥汁豬扒 雜菜湯	忌廉粟米魚柳 老黃瓜赤小豆豬骨湯			
全日班茶點	鯪魚肉碎粥 時果 開水	蒸饅頭 時果 開水			

備註：時菜 (菜芯、生菜、椰菜、紹菜、西蘭花、白菜、菠菜)，因應季節及供應而略作調整。

時果 (蘋果、橙、香蕉、雪梨、火龍果、西瓜)，因應季節及供應而略作調整。

